

100%*

76 g Protein

17000 mg BCAA

NATURAL WHEY PROTEIN

MUSCLE BUILDING & DEFINITION

* as single protein source

▶ **before**

▶ **during**

▶ **after**

100% NATURAL WHEY PROTEIN ist ein gut lösliches, leicht verdauliches Proteinkonzentrat, das aus Milchprotein gewonnen wird. Die biologisch hochwertige Proteinquelle kann zur Unterstützung einer besseren Körperzusammensetzung dienen, indem Molkenproteine während der Diät zur Erhaltung von Muskelmasse beitragen.
100% NATURAL WHEY PROTEIN is an easily soluble and digestible protein concentrate, extracted from milk protein. The highly valuable biological protein source can support an enhanced physical constitution, in which whey proteins contribute to the preservation of muscle mass while dieting.

Verzehrempfehlung: 30 g Pulver (3 gestrichene Messlöffel) in 300 ml Wasser einrühren und eine Portion vorzugsweise **vor oder nach** einer sportlichen Belastung trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Recommended dosage:** Stir 30 g powder (3 level measuring spoons) in 300 ml of water and drink one serving preferably **before or after** a workout. Do not exceed the recommended daily dosage.

Tipp: Schmeckt auch lecker mit den Aromen von My Flavouring System von My Supps.
Tip: Tastes delicious with the flavourings of My Flavouring System from My Supps.

Zutaten: Molkenprotein-Konzentrat, Pyridoxinhydrochlorid.
Ingredients: Whey protein concentrate, Pyridoxinhydrochloride.

Allergienhinweis: Kann Spuren von Gluten, Soja und Hühner-Eiweiß enthalten.
Allergy advice: May contain traces of gluten, soy and hen egg white protein.

Nahrungsergänzungsmittel als Proteinpulver zur Herstellung eines Proteingetränkes. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern./ **Nutritional supplement as protein powder for the preparation of protein beverages.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen./ *If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.*

Inhalt/Content: e 2000 g

Vertrieb/Distributor:
My Supps GmbH & Co. KG,
Breslauer Str. 17a, 25474 Ellerbek
www.my-supps.com
Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany



PZN: 07128335

Nährwertangaben/ Nutrition facts	pro/ per 100 g	% NRV ³	pro Portion/ per serving ¹	% NRV ³
Brennwert/Energy	1589 kJ (375 kcal)		476 kJ (112 kcal)	
Fett/Fat	4,8 g		1,4 g	
-davon gesättigte Fettsäuren/ -thereof sat. fatty acids	3,3 g		0,9 g	
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	7 g		2,1 g	
-davon Zucker/ -thereof sugar	7 g		2,1 g	
-davon Laktose/ -thereof lactose	7 g		2,1 g	
Eiweiß/ Protein	76 g		22,8 g	
-davon BCAA ² /-thereof BCAA ²	17 g		5,1 g	
Ballaststoffe/ Dietary fibre	< 0,1 g		< 0,1 g	
Salz/ Salt	1 g		0,3 g	
Calcium/ Calcium	401 mg	50	120 mg	15
Phosphor/ Phosphorus	305 mg	44	92 mg	13
Vitamin B6/ Vitamin B6	1 mg	71	0,3 mg	22

¹ 30 g + 300 ml Wasser/water

² BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/
Branched Chain Amino Acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

³ NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

Aminosäuren/ amino acids	pro/ per 100 g Eiweiß/ Protein
L-Alanin/ L-Alanine	4,8 g
L-Arginin/ L-Arginine	2,5 g
L-Asparaginsäure/ L-Aspartic acid	10,8 g
L-Cystein/ L-Cysteine	1,8 g
L-Glutaminsäure/ L-Glutamic acid	16,9 g
Glycin/ Glycine	1,8 g
L-Histidin/ L-Histidine	1,9 g
L-Isoleucin²/ L-Isoleucine²	6,4 g
L-Leucin²/ L-Leucine²	10,5 g
L-Lysin/ L-Lysine	9,1 g
L-Methionin/ L-Methionine	1,8 g
L-Phenylalanin/ L-Phenylalanine	3,4 g
L-Prolin/ L-Proline	7,2 g
L-Serin/ L-Serine	4,5 g
L-Threonin/ L-Threonine	6,4 g
L-Tryptophan/ L-Tryptophan	1,9 g
L-Tyrosin/ L-Tyrosine	2,9 g
L-Valin^{**}/ L-Valine^{**}	5,5 g

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./ The amino acid profile refers to the contained proteins in the product.

TASTY TIP:
Delicious flavours for
your natural protein!

- aspartame free
- water-soluble
- also for pancakes, yoghurt, muesli, coffee

