

Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/100 g per	pro Mahlzeit/ per Meal ²
Brennwert/ Energy	1584 kJ 375 kcal	1029 kJ 244 kcal
Fett/ Fat	7,7 g	6,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ thereof saturated fatty acids	2,1 g	3,0 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof monounsaturated fatty acids	1,8 g	1,5 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof polyunsaturated fatty acids	3,8 g	1,6 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	42,5 g	26,6 g
- davon Zucker/ thereof sugar	27,2 g	20,5 g
Ballaststoffe ³ / Dietary fibre ³	7,7 g	3,1 g
Eiweiß/ Protein	29,6 g	18,6 g
Salz/ Salt	0,76 g	0,54 g

Sonstige Stoffe/other substances		
Laktose/ Lactose	25,4 g	19,7 g
Linolsäure ⁴ / Linoleic acid ⁴	3,1 g	1,3 g
L-Carnitin (Carnipure TM)/ L-Carnitin (Carnipure TM)	465 mg	186 mg

Recommended dosage:
43 g of powder (3 heaped scoops) into
200 ml of low-fat milk (1.5% fat).



Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/100 g per	pro Mahlzeit/ per Meal ²
13 Vitamine/Vitamins		NRV¹
Vitamin A (RE) ⁵ / Vitamin A (RE) ⁵	661 µg	83 292 µg 37
Vitamin D/ Vitamin D	3,8 µg	76 1,6 µg 32
Vitamin E (TE) ⁶ / Vitamin E (TE) ⁶	11,3 mg	94 4,6 mg 38
Vitamin C/ Vitamin C	59,3 mg	74 27,1 mg 34
Vitamin B1/ Vitamin B1	1,1 mg	100 0,5 mg 45
Vitamin B2/ Vitamin B2	1,7 mg	121 1 mg 71
Niacin (NE) ⁷ / Niacin (NE) ⁷	14,8 mg	93 6,1 mg 38
Vitamin B6/ Vitamin B6	1,3 mg	93 0,63 mg 45
Folsäure/ Folic acid	1,57 µg	79 79,1 µg 40
Vitamin B12/ Vitamin B12	2,9 µg	116 2 µg 80
Biotin/ Biotin	43,7 µg	87 25,5 µg 51
Panthenol/ Panthothenic acid	3,7 mg	62 2,2 mg 37
Vitamin K	76,9 µg	103 30,8 µg 41
11 Mineralstoffe/Minerals		
Calcium/ Calcium	423 mg	53 405 mg 51
Phosphor/ Phosphorus	422 mg	60 351 mg 50
Kalium/ Potassium	1477 mg	74 901 mg 45
Eisen/ Iron	12,7 mg	91 5,2 mg 37
Zink/ Zinc	7,7 mg	77 3,9 mg 39
Kupfer/ Copper	1,2 mg	120 0,48 mg 48
Jod/ Iodine	300 µg	200 143 µg 96
Selen/ Selenium	53,6 µg	97 27,5 µg 50
Magnesium/ Magnesium	246 mg	66 122 mg 33
Mangan/ Manganese	1,6 mg	80 0,64 mg 32
Natrium/ Sodium	303 mg	215 mg

¹NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values.

²43 g Pulver in 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett)/
43 g powder in 200 ml of low-fat milk (1.5% fat).

³Die enthaltenen Ballaststoffe setzen sich überwiegend aus Haferfasern und Inulin zusammen/
The contained dietary fibers consist mainly of oat fiber and inulin.

⁴Linolsäure kommt in pflanzlichem Öl (Sojaöl) vor und gehört zu den Omega-6 Fettsäuren/
Linoleic acid is derived from vegetable oil (soybean oil) and known as one of the Omega 6 fatty acids.

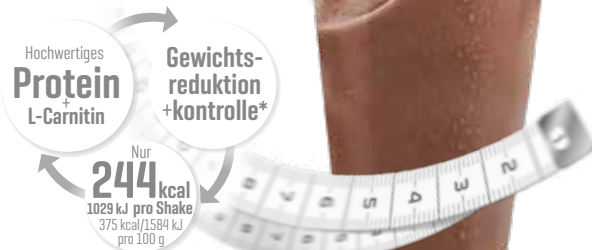
⁵RE=Vitamin A-Äquivalent (Retinol)/Vitamin A equivalent (Retinol).

⁶TE=Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol)/Vitamin E equivalent (Tocopherol).

⁷NE=Vitamin B-Äquivalent (Niacin)/Vitamin B equivalent (Niacin).

Body Attack
SPORTS NUTRITION

DIET SHAKE



**CHOCOLATE-
NOUGAT**

FLAVOUR

10 Portionen à 43 g



430 g

*Verzehrpfehlung (Mahlzeigersatz):

ZIEL Gewichtsreduktion:

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einer Gewichtsabnahme bei. Die dritte Mahlzeit sollte nicht mehr als 500 kcal liefern, damit der Zweck einer kalorienarmen Ernährung erfüllt ist. Die Ernährung sollte sich aus fettarmen Lebensmitteln, Vollkornprodukten, Obst und viel Gemüse zusammensetzen.

ZIEL Gewicht halten:

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Zubereitung:

Für eine Portion (= 1 Shake)
43 g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren und schluckweise trinken. Am besten lässt sich das Pulver in einem Mixer oder Shake verrühren.

Hilfreich: Für eine genauere Dosierung das Pulver vor der Zubereitung mit Hilfe des Messlöffels etwas auflockern.

Hinweis: Der Body Attack Diet Shake erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Um eine Gewichtsabnahme bzw. Gewichtsstabilisierung zu erreichen, sollten Sie sich genau an die Verzehrpfehlung, Zubereitung und Menge halten. Zusätzlich ist auf eine ausreichende und kalorienarme Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 bis 3 Litern zu achten.

D Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und L-Carnitin. Geschmack: Schokolade-Nougat.

Zutaten: Molkeneiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Maltodextrin, Süßmolkenpulver, stark entleertes Kakaopulver (6%), Sojaöl, Verdickungsmittel [Guarkernmehl, Xanthan], Aroma, Haferfaser, Inulin, Kaliumchlorid, Emulgator [Lecithine (Soja)], L-Carnitin (0,5%), Magnesiumhydroxid, Süßungsmittel [Natriumcyclamat, Saccharin], Säuerungsmittel [Weinsäure (L+)], Eisensulfat, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat, Zinkoxid, Nicotinamid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel [Alpha-Tocopherol], Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Riboflavin, Natriumjodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon (Phytomenadion), D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Die eingesetzten Primärzutaten Süßmolkenpulver, Molkeneiweiß-Konzentrat und Milcheiweiß stammen aus Deutschland und der EU.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com



Inhalt:
Content: 10 Portionen
servings

e 430 g



Recommended dosage (Meal replacement)

TARGET - lose weight:

Replacing two of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake helps you losing weight as part of a low calorie diet. The third meal should not provide more than 500 kcal for the purpose of a low calorie diet. The diet should consist of low-fat foods, whole grains, fruits and vegetables.

TARGET - keep weight:

Replacing one of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake, as part of a low-calorie diet, helps maintaining your weight after a weight loss.

Preparation:

For one serving (= 1 shake)
stir 43 g of powder (3 heaped scoops) into 200 ml of low-fat milk (1.5% fat) and sip. Use a blender or shaker to easily mix the powder.

Information: For a more precise dosage loosen up the powder using the measuring spoon before preparation.

Note: The Body Attack Diet Shake fulfills its intended purpose only in the context of a low-calorie diet. In order to achieve a weight loss or weight stabilization, you should stick exactly to the recommended intake, preparation and quantity. In addition, ensure a sufficient and low calorie fluid intake of at least 2 to 3 liters.

GB Meal replacement for weight control, with sweeteners and L-Carnitin. Flavour: Chocolate-Nougat.

Ingredients: Whey protein concentrate, Milk protein, Maltodextrin, Sweet whey protein, Highly deodorized cocoa powder (6%), Soy oil, Thickeners [Guar gum, Xanthan gum], Flavouring, Oat fiber, Inulin, Potassium chloride, Emulsifier [Lecithin (Soy)], L-carnitine (0.5%), Magnesium hydroxide, Sweeteners [Sodium cyclamate, Saccharin], Acidifier [tartaric acid (L+)], Ferrous sulfate, L-ascorbic acid, D-alpha-tocopheryl acetate, Zinc oxide, Nicotinamide, Copper gluconate, Manganese sulfate, Antioxidant [Alpha-tocopherol], Calcium-D-pantothenate, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Retinylacetate, Riboflavin, Sodium iodide, Pteroyl mono-glutamic acid, Sodium selenite, Phylloquinone (Phytomenadion), D-biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/ Lot No.: see bottom.
Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.