

**D Protein Pudding** von **Body Attack** hat einen über 80%igen (siehe Nährwertangaben) Milchproteingehalt (mit den beliebten essentiellen Aminosäuren BCAA), der zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse beitragen kann. Die zugesetzten Vitamine C und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und einem normalen Energiestoffwechsel während einer kalorienarmen Ernährung bei. Zudem ist Zink am normalen Fettstoffwechsel beteiligt.

**Verzehrempfehlung:** 30 g Puddingpulver (1,5 Messlöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5%) oder Wasser einrühren und als Zwischenmahlzeit verzehren.

**Zutaten:** Milcheiweiß (84,2%), stark entöltes Kakaopulver (8%), **Molken**eiweiß-Konzentrat (2,5%), Verdickungsmittel (Natriumalginat, Natriumcarboxymethylcellulose, Guar, Kernmehl, Xanthan), Aroma, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Calciumphosphat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Speisesalz, Festigungsmittel (Calciumsulfat), Stabilisator (Dinatriumdiphosphat, Tetranatriumdiphosphat), pflanzliches Öl (Palmöl), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Zinkoxid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Eiweißreiches Pulver mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Puddings mit Vitaminen und Zink. Geschmack: Schokolade.**

Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**GB Protein Pudding** from **Body Attack** contains over 80% (see nutrition facts) milk protein (with the popular essential amino acids BCAA), which can help to build and preserve muscle mass. The added vitamins C and B12 contribute to a normal immune function and energy metabolism during a diet low in calories. Moreover the added zinc contributes to a normal fat metabolism.

**Recommended dosage:** 30 g pudding powder (1,5 scoops) mixed with 200 ml low-fat milk (1,5%) or water. To be eaten as a snack.

**Ingredients:** Milk protein (84,2%), Low fat cocoa powder (8%), **Whey** protein concentrate (2,5%), Thickening agent (Sodium alginate, Sodium carboxymethylcellulose, Guar gum, Xanthan), Flavouring, Emulsifier (**Soy** lecithin), Calcium phosphate, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose), Table salt, Firming agent (Calcium sulphate), Stabilisers (Disodium diphosphate, Tetrasodium diphosphate), Vegetable oil (Palm oil), L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium-D-pantothenic, Riboflavine, Pyridoxine hydrochloride, Zinc oxide, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Protein powder with sweeteners for the preparation of pudding with vitamins and zinc. Flavour: Chocolate.**

We recommend a varied diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

# PROTEIN PUDDING

DOUBLE  
CHOCOLATE CREAM  
flavour

(CREAMY TASTE!)

PER SERVING WITH MILK:

30,5g  
Milk Protein

6,4g  
BCAA

2,2mg  
Zinc



Inhalt/Content:  
e 210 g

Serviervorschlag/serving suggestion

Nährwertangaben/Nutrition facts	pro/per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving <sup>3</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Brennwert/Energy	1541 kJ / 363 kcal		462 kJ / 109 kcal		857 kJ / 203 kcal	
Fett/Fat	3 g		0,9 g		4,1 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/ - thereof fatty acids/	1,4 g		0,4 g		2,3 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates	3,4 g		1 g		10,6 g	
- davon Zucker/- thereof sugar	1,4 g		0,4 g		10 g	
Eiweiß/Protein	79,3 g		23,8 g		30,5 g	
Salz/Salt	0,5 g		0,2 g		0,4 g	
BCAA <sup>4</sup>	16,4 g		4,9 g		6,4 g	
Laktose/Lactose	0,3 g		< 0,1 g		9,7 g	
Vitamin C	80 mg	100	24 mg	30	27 mg	34
Niacin (NE <sup>5</sup> )	16 mg	100	4,8 mg	30	5 mg	31
Vitamin E (TE <sup>7</sup> )	12 mg	100	3,6 mg	30	3,7 mg	31
Panθοthensäure	6 mg	100	1,8 mg	30	2,5 mg	42
Vitamin B6	1,4 mg	100	0,4 mg	30	0,5 mg	36
Vitamin B2 <sup>6</sup>	1,7 mg	121	0,5 mg	36	0,9 mg	62
Vitamin B1	1,1 mg	100	0,3 mg	27	0,4 mg	36
Folsäure	200 µg	100	60 µg	30	69 µg	35
Biotin <sup>8</sup>	56 µg	112	16,8 µg	34	23,8 µg	48
Vitamin B12 <sup>9</sup>	7,2 µg	288	2,1 µg	84	3 µg	120
Zinc	5 mg	50	1,5 mg	15	2,2 mg	22

<sup>1</sup> NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

<sup>2</sup> = 30 g Pulver in 200 ml Wasser / 30 g powder in 200 ml water

<sup>3</sup> = 30 g Pulver in 200 ml Milch (1,5% Fett)/

30 g powder in 200 ml low-fat milk (1,5%)

<sup>4</sup> BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/  
Branched Chain Amino Acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

<sup>5</sup> = Dem Produkt sind pro 100 g Pulver 100% NRV an Vitaminen  
zugesetzt. Der restliche Teil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen)./  
This product contains 100% NRV of added vitamins per 100g powder.  
The remainder derives from the raw materials (proteins).

<sup>6</sup> NE = Vitamin B-Äquivalent (Niacin)/Vitamin B equivalent (Niacin)

<sup>7</sup> TE = Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol)/Vitamin E equivalent  
(Tocopherol)

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:**  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg

[www.body-attack.com](http://www.body-attack.com)

Inhalt/Content: e 210 g

