

**Zutaten:** Zink-mono-L-methioninsulfat, Zink-Aspartat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Pyridoxinhydrochlorid – Vit. B6, Trennmittel – Magnesiumstearat, Kapsel (Gelatine, Farbstoff: E 171).

**Hinweis: mit Farbstoff**

<b>Nährwert</b>	<b>1 Kapsule</b>	<b>2 Kapsules</b>	<b>3 Kapsules</b>
<b>Zink</b>	10 mg	20 mg	30 mg
<b>Magnesium</b>	150 mg	300 mg	450 mg
<b>Vit. B6</b>	3,5 mg	7 mg	10,5 mg

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich, 30-60 Minuten vor dem Schlafen. Für beste Resultate die gleichzeitige Zufuhr von kalziumhaltigen Nahrungsmitteln oder Ergänzungen vermeiden. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise werden empfohlen. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Bei Nierenkrankheiten, in der Schwangerschaft und Stillzeit ist eine Arztkonsultation angezeigt. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.