

Verzehrempfehlung: Anfänger: 30 g Pulver (2 gehäufte Messlöffel) in 300 ml fettarmer Milch (1,5%) einrühren. Fortgeschrittene: 50 g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in 250 ml Wasser. Bei einer Low Carb-Ernährung ist die Milch durch Wasser zu ersetzen. Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren. Nicht mehr als 2 Portionen am Tag verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Molkenweiß-Isolat (96,2%) (CFM)*, Aroma, Süßungsmittel (Natriumcyclyamat, Acesulfam K, Saccharin), Emulgator **Soja**-Lecithin, Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Laktase, Farbstoff (Beta-Carotin).

Recommended dosage: Beginners: Stir 30 g powder (2 heaped scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5%). Advanced athletes: 50 g powder (3 heaped scoops) in 250 ml of water. For a low carb diet, replace the milk with water. Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On days without training, drink in the morning or evening. Do not consume more than 2 servings a day. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Whey protein isolate (96.2%) (CFM)*, Flavouring, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Saccharin), Emulsifier (**Soy** lecithin, mono- and diglycerides of fatty acids), Anticaking agent (Silicon dioxide), Table salt, Lactase, Colouring agent (Beta carotene).

Modo d'uso: **Principianti:** Mescolare 30 g di polvere (2 colmo misurini) in 300 ml di latte magro (1,5%). Gli avanzati: 50 g di polvere (3 colmo misurini) in 250 ml d'acqua. Nel caso di alimentazione a basso contenuto calorico, sostituire il latte all'acqua. Somministrazione: durante i giorni di allenamento assumere circa 30 minuti prima e dopo una seduta intensiva. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera. Non assumere mai più di 2 porzioni al giorno. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Ingredienti: Proteine isolate del **siero del latte** (96,2%) (CFM)*, aromatizzante, edulcoranti (ciclammato di sodio, acesulfame K, saccarina), emulsionante (lecitina di **soia**, mono- e digliceridi di acidi grassi), antiagglomerante (diossido di silicio), sale, lattasi, colorante (beta-carotene).

Recomendación de consumo: Principiantes: Mezclar 30 g de polvo (2 colmada cuchara dosificadora) en 300 ml de leche desnatada (1,5%). Para avanzados: mezclar 50 g de polvo (3 colmada cuchara dosificadora) en 250 ml de agua. Para una alimentación baja en carbohidratos, reemplazar la leche por agua. Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde. No consumir más de 2 porciones al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Ingredientes: Aislado de proteína de **siero de leche** (96,2%) (CFM)*, aroma, edulcorantes (ciclammato de sodio, acesulfamato K, saccarina), emulsionante (lecitina de **soja**, mono- y diglicéridos de ácidos grasos), antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, lactasa, colorante (beta-caroteno).

Aminosäureprofil/Amino acid profile/Profilo degli aminoacidi/Perfil de los aminoácidos:				pro/per/per 100 g Eiweiß/protein/ proteine/proteína
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanina	Alanina L	4,90 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginina	Arginina L	2,03 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	L-acido aspartico	Ácido aspártico L	11,22 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-cisteina	Cisteina L	2,43 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-acido glutammico	Ácido glutámico L	17,30 g
	Glycine	Glicina	Glicina	1,65 g
L-Histidin	L-Histidine	L-istidina	Histidina L	1,63 g
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-isoleucina*	Isoleucina L*	6,17 g
L-Leucin*	L-Leucine*	L-leucina*	Leucina L*	10,31 g
L-Lysin	L-Lysine	L-lisina	Lisina L	9,75 g
L-Methionin	L-Methionine	L-metionina	Metionina L	2,24 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-fenilalanina	Fenilalanina L	2,99 g
L-Prolin	L-Proline	L-prolina	Prolina L	5,74 g
L-Serin	L-Serine	L-serina	Serina L	4,64 g
L-Threonin	L-Threonine	L-treonina	Treonina L	6,92 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-triptofano	Triptofano L	1,86 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-tirosina	Tirosina L	2,87 g
L-Valin*	L-Valine*	L-valina*	Valina L*	5,36 g

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./Il profilo degli aminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.

PREMIUM PROTEIN ISOLATE
100% IRISH WHEY
85% GRASS FED

Body Attack
SPORTS NUTRITION

EXTREME ISO WHEY

CFM* PREMIUM WHEY ISOLATE

PROTEIN

44 G PER 50 G
IN 250 ML WATER

BCAA

9700 MG PER 50 G
IN 250 ML WATER

L-GLUTAMINE⁶

7600 MG PER 50 G
IN 250 ML WATER

L-LEUCINE

4500 MG PER 50 G
IN 250 ML WATER



VANILLA
FLAVOUR

CFM
WHEY ISOLATE

GLUTEN FREE
INGREDIENTS

LACTOSE-
REDUCED

1800 g

Inhalt/Content/Contenuto/Contenido:

e1800 g = 36-60 Portionen
= 36-60 Servings
= 36-60 Porzioni
= 36-60 Raciones

Exklusiv hergestellt für und Vertriebs durch:
Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY



Nährwertangaben/Nutrition facts/Indicazioni nutrizionali/Datos nutricionales:				pro/per/per 100 g	pro Portion ² / per serving ² / per porzione ² / pro porción ²	pro Portion ³ / per serving ³ / per porzione ³ / pro porción ³
Brennwert	Energy	Energia	Valor calórico	1620 kJ	1079 kJ	810 kJ
				382 kcal	255 kcal	191 kcal
				1 g	5,1 g	0,5 g
Fett	Fat	Grassi	Grasas	0,5 g	2,9 g	0,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- di cui acidi grassi saturi	- de ello ácidos grasos saturados			
				0,5 g	2,9 g	0,3 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carboidrati	Carboidratos	3,9 g	15,6 g	2,9 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- di cui zuccheri	- de ello azúcar	1,2 g	14,8 g	0,6 g
Eiweiß	Protein	Proteine	Proteína	88 g (93 g ²)	37 g	44 g
Salz	Salt	Sale	Sal	0,7 g	0,6 g	0,4 g
Laktose	Lactose	Lattosio	Lactosa	0,8 g	14,6 g	0,4 g
BCAA ⁴	BCAA ⁴	BCAA ⁴	BCAA ⁴	19,3 g	8 g	9,7 g
Zugesetzter Stoff	Added Substance	Ingredienti caratterizzanti	Sustancia añadida			
Laktase	Lactase	Lattasi	Lactasa	10 mg	3 mg	5 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln. Proteinkonzentrat in Pulverform. Geschmack: Vanille.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.

Ungelöffelt, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Food supplement with sweeteners. Protein concentrate in powder form. Flavouring: Vanilla.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Integratore alimentare con edulcoranti. Concentrato di proteine in polvere. Gusto: Vaniglia.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Denominazione specifica Svizzera: Supplemento alimento.

Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/lotto n.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Complemento alimentare con edulcoranti. Concentrado de proteínas en polvo. Sabor: Vainilla.

El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

²CFM = Cross Flow Microfiltration: Eine moderne Technologie zur Herstellung hochwertiger Proteinisolate./A modern technology for the production of premium protein isolates./Una tecnologia moderna per la produzione di isolati proteici di alta qualità./Una moderna tecnologia para la generación de proteínas aisladas de gran calidad.

³30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml low-fat milk (1.5% fat)/30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5% grasso)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa).

⁴50 g Pulver in 250 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/50 g powder in 250 ml of water, ideal for a low-carb diet/50 g di polvere in 250 ml d'acqua, ideale per una dieta povera di carboidrati/50 g de polvo en 250 ml de agua, ideal para una dieta baja en carbohidratos.

⁵BCAA (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))/BCAA (aminoacidi ramificati (L-Isoleucina, L-Leucina, L-valina))/BCAA (aminoácidos ramificados (Isoleucina L, Leucina L, valina L)).

⁶Eiweißgehalt in Trockenmasse./Protein content in dry matter./Proteine grezze totali rispetto alla materia grezza./Contenido proteína en materia seca láctea.

⁷L-Glutamin bezieht sich auf die enthaltene L-Glutaminsäure./Glutamine refers to the contained glutamic acid./La glutamina si riferisce all'acido glutammico contenuto./Glutamina se refiere al ácido glutámico contenido.